

# RANCH NEWS

Ausgabe 7, Winter 2021/22 € 0,90 Tel. 0676 5275740 info@maiskogelalm.at www.maiskogelalm.at



## BE HAPPY STAY COOL

### Gäste Registrierung

Liebe Gäste ich bitte euch den QR Code zu scannen und die Punkte auf dem Link auszuführen um eine Gästeregistrierung zum machen. Die dient zu euer Sicherheit und das wir offen halten können, ich weiß es ist anstrengend aber leider notwendig. Bei Verlassen der Hütte einfach wieder scannen und auf Log out klicken. Ich bedanke mich bei euch.

### Guest registration

Dear guests, please scan the QR code and carry out the points on the link for a Guest registration to do. This is for your safety and that we can keep open, I know it is exhausting but unfortunately necessary. When leaving the hut, simply scan again and click log out. I thank you guys.



### ÖFFNUNGSZEITEN



**Täglich 10 - 17 Uhr**

facebook.com/maiskogelalm  
www.maiskogelalm.at



## BIERE

0,5 l	Stiegl Bier	€ 4,80
0,3 l	Stiegl Bier	€ 3,80
0,5 l	Radler	€ 4,90
0,3 l	Radler	€ 3,90
0,5 l	Weizenbier	€ 4,90
0,3 l	Weizenbier	€ 3,90
0,5 l	Weizen Alko-frei	€ 4,80
0,5 l	Alko-freies Bier	€ 4,80

## ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

0,25 l	Cola, Sprite, Spezi, Apfelsaft, Almdudler	€ 3,10
0,5 l	Cola, Sprite, Spezi, Apfelsaft, Almdudler	€ 4,90
0,5 l	Apfelsaft gespritzt	€ 3,80
0,5 l	Johannisbeersaft gespr.	€ 4,20
0,25 l	Orangensaft	€ 3,30
0,25 l	Johannisbeersaft	€ 3,30
0,33 l	Fl. Mineral	€ 2,80
0,33 l	Fl. Eistee	€ 3,20
0,5 l	Zitronenwasser	€ 3,20
0,5 l	Schwasser	€ 3,20
0,25 l	Red Bull	€ 3,80

## HEISSE GETRÄNKE

Tasse Cafe	€ 2,90
Kleiner Espresso	€ 2,80
Grosser Espresso	€ 3,60
Häferl Cafe mit Sahne	€ 3,70
Tasse Cappuccino	€ 3,70
Häferl Milchcafe (Latte)	€ 3,90
Cafe mit Schnaps und Sahne	€ 4,60
Tee mit Zitrone	€ 2,80
Tee mit Rum	€ 3,80
Tee mit Schnaps	€ 3,80
Schokolade mit Sahne	€ 3,80
Schokolade mit Sahne u. Rum	€ 4,80
0,25 l Jagatee	€ 4,70
0,40 l Glühwein	€ 4,70

## WEINE (Steirer)

0,7 l	Welschriesling Polz	€ 21,00
0,7 l	Grüner Veltliner Classic	€ 17,00
0,7 l	Blaufränkisch	€ 22,00
0,7 l	Cuvee Laura Frizzante	€ 14,00
0,7 l	Rose	€ 17,00
1/4 l	Grüner Veltliner	€ 4,50
1/4 l	Blauer Zweigelt	€ 4,50
1/4 l	Gespritzer	€ 3,20
1/4 l	Aperol Spritz	€ 4,50

## SCHNÄPSE

Obstler mit Frucht	€ 2,80
Willi mit Birne	€ 3,00
Wodka-Feige	€ 3,00
Marille mit Frucht	€ 3,00
Schneewittchen	€ 3,90
Flügerl	€ 3,10
Flying Hirsch	€ 3,90
Jägermeister Fl. 2 cl	€ 3,00
2 cl Himbeer, Enzian	€ 2,70
2 cl Ramazotti	€ 2,80
4 cl Rum	€ 3,90



**Kaspressknödelsuppe** (2 Stk.) **ACGLN** € 7,20

**Cheese Dumpling soup** (2 pieces)

**Leberknödelsuppe** (2 Stk.) **ACGLN** € 6,90

**Liver Dumpling soup** (2 pieces)

**Speckknödelsuppe** (2 Stk.) **ACGLN** € 6,90

**Bacon Dumpling soup**

**Würstl-Suppentopf** **ACL** € 7,20

**Pot of noodlesoup with sausage**

**Hühnersuppentopf** **ACL** € 7,20

**Pot of chickensoup**

**Ungarische Gulaschsuppentopf mit Brot** **ACL** € 7,50

**Hungarian Gulaschsoup with bread**

**Hauswurst garniert mit Brot** **AM** € 7,00

**House sausage garnished with bread**

**Schinken-Käse Toast mit Pommes** **AG** € 7,80

**Ham and cheese toast with french fries**



**Ranch Burger** **ACGM**

€ 11,50

mit Pommes

**Ranch Burger**

with fries

**Grillwürstl**

€ 10,50

mit Pommes

**Grilled sausage**

with fries

**Spaghetti Bolognese** **ALG**

€ 9,90

mit Parmesan

**Spaghetti bolognese**

with parmesan

**Pinzgauer Kasnockn** **ACG**

€ 12,50

mit Salat

**Local cheese noodles**

with roasted onions and salad

**Speck mit 3 Spiegeleiern** **C**

€ 10,50

in der Pfanne mit Kartoffeln

**Bacon with 3 fried eggs**

in a pan with potatoes

**Wiener Schnitzel** **ACG**

€ 12,20

mit Pommes frites

**Wiener Schnitzel**

with fries



**Süßes**

**Apfelstrudel** **ACGH**

€ 5,20

mit Sahne oder Vanillesauce

**Apple Strudel**

with cream or vanilla sauce

**Germknödel** **ACG**

€ 7,20

mit Vanillesauce

**Yeast dumpling**

with vanilla sauce

**Original Kaiserschmarrn** **ACG**

€ 10,70

mit Apfelmus

**Original Kaiserschmarrn**

with apple mash



## Outdoor-Grill 11.30 – 15.00 Uhr

**Saftiges Ribeye-Steak M** € 17,50

vom Rind mit Chili-Zwiebel-Dip  
und Pommes Frites

**Juicy ribeye steak**

beef with fries and chili-onion-dip

**1/2 Huhn ACGM** € 10,50

mit Pommes

**1/2 Chicken**

with fries

**Schweinshaxe L** € 13,50

mit Kartoffelsalat

**Whole leg of pork**

with potato salad

**Schweinerücken 250g CGM** € 12,80

Mit Kartoffel auf Knoblauch-Sauerrahm

**Pork steak 250g**

with potatoe on garlic cream

**Gegrillte Forelle (grätenfrei) CGML** € 12,80

auf Gemüsekartoffeln

**Grilled trout (boneless)**

on vegetables and roasted potatoes

**Curry Wurst M** € 10,80

mit Pommes

**Curry sausage**

with fries

**Hausgemachte Bratwürstl M** € 10,80

mit Kartoffelstampf

**Fried Sausage**

with mashed potatoes



# Die Geschichte des KAISERSCHMARRN'S

Als ein Hofküchen-Pâtissier, der für die notorisch linienbewusste Kaiserin Elisabeth gerne besonders leichte Desserts kreierte, mit einer neuen Komposition aus Omelettenteig und Apfelmus in der kulinarischen Gunst der Kaiserin gar nicht zu landen vermochte, sprang seine Majestät in die Bresche und aß die Portion der Kaiserin mit den Worten:

„Na geb' er mir halt den Schmarren her, den unser Leopold da wieder z'sammenkocht hat“.

Der Knecht des Kaisers erläutet aber das Leopold sich im Urlaub befinde und das die Küchenknechtin „Elisabeth Ennstaler“ den „Kaiserschmarrn“ kreiert hatte.



Und Sie ist meine Ur Ur Oma und somit ist unser Kaiserschmarrn das Original!

# GESCHICHTE VON KAPRUN

Ausgrabungsfunde weisen im Bereich des Bürgerkogels (nahe der Talstation der Maiskogelseilbahn) auf keltische Bergbauaktivitäten hin (siehe Ambisonten). Dieser rund 150 m hohe Felssporn trug eine befestigte Höhengsiedlung aus der frühen Bronzezeit, die auch in der Hallstatt- und Latènezeit bewohnt wurde. Der Sporn wurde für die Anlage von Wohn- und Wirtschaftsgebäuden mit Terrassen ausgebaut. Die archäologischen Untersuchungen in den Jahren 1991–93 ergaben, dass besonders in der späteren Latènezeit eine rege Siedlungstätigkeit stattfand. Viele Funde weisen auf Handelskontakte zu südlich des Alpenhauptkammes gelegene Gebiete hin, darunter drei römische Asse (Münzen), geprägt um 96–80 v. Chr., kampanische Keramik und ein italienischer Bronze-Spiegel. Ein scheibenförmiger Eisenbarren im Gewicht von genau 20 römischen Pfunden (34,97 kg) deutet ebenfalls auf Tauschwaren hin. Die Siedlungsspuren enden mit der römischen Eroberung der Alpenregionen. Die Umfassungsmauer der Keltensiedlung wurde beim Bau einer Burgmauer im 10. Jahrhundert n. Chr. größtenteils zerstört. Die Fundobjekte befinden sich heute im Salzburg Museum Carolino Augusteum.[1]



## Kaprun Juli 1903

Die erste urkundliche Erwähnung Kapruns erfolgte 931 mit dem keltischen Namen Chataprunnin (wildes Wasser) im Codex Odalberti. Der Ort war jahrhundertlang ein Bergbauerndorf. Im Jahre 1166 wurden die Kapruner Besitzungen der Herren der Falkenstein-Neuburg im Codex Falkensteinensis erwähnt. Im 12. Jahrhundert erfolgte der Bau der Burg Kaprun, die 1526 von Bauern gestürmt und niedergebrannt wurde. Unmittelbar nachfolgend erfolgte der Wiederaufbau in der heutigen Form, umfassende Renovierungsarbeiten haben schrittweise seit 1984 stattgefunden.

Der Bau des sog. Tauernkraftwerks wurde während der nationalsozialistischen Herrschaft mit jüdischen Zwangsarbeitern, die in einem Lager in Kaprun untergebracht waren, begonnen. Das Leiden der jüdischen Zwangsarbeiter und das Verdrängen dieser Geschichte im Nachkriegsösterreich wurden auch Thema des Theaterstückes „Das Werk“ von Elfriede Jelinek (2003).

Das Kraftwerk Kaprun (Tauernkraftwerke AG) wurde schließlich nach dem Ende des Zweiten Weltkrieges als Aufbauleistung Österreichs zum nationalen Mythos verklärt. Mit der Fertigstellung der Tauernkraftwerke 1955 erlebte der Ort einen kontinuierlichen Aufschwung.

## KAFFEE MACHT SCHÖN

Haben Sie heute schon eine Tasse Kaffee getrunken? Gut so! Wissenschaftler haben herausgefunden, dass der schwarze Muntermacher neben vielen bereits bekannten Gesund-Benefits einen weiteren auf Lager hat: Das Heißgetränk soll vor Hautkrebs schützen. Regelmäßiges Kaffeetrinken beugt Alzheimer und Diabetes vor und soll vor Krebs schützen. Auch auf eine präventive Wirkung gegen Hautkrebs deuten einige Studien hin. Der Effekt setzt schon bei einer Tasse pro Tag ein. Also nicht warten Kaffee bestellen!!!

## REGELMÄSSIG ESSEN

Regelmäßige Nahrungsaufnahme ist Grundlage körperlicher und mentaler Leistungsfähigkeit. Mahlzeiten ausfallen zu lassen bedeutet Hunger und Nährstoffmangel.

Die Folge: Unkonzentriertheit, Schwäche und Gereiztheit. Die nächste Mahlzeit wird dann wohl wahl- und maßloser ausfallen als nötig.

Welcher Mahlzeitenrhythmus für Sie am besten ist, können Sie mit unserer Übung testen.

Grundsätzlich gilt aber besonders beim Skifahren: Nie das Mittagessen ausfallen lassen!!! Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.

## Unser Bruno schaut für euch in die Sterne



**Steinbock**  
**22.12. - 20.01.**  
willensstark  
fleißig  
selbstbewusst

Der Steinbock gilt als sichere und kraftvolle Person, die einen gewissen Respekt erwartet. Er ist fleißig und braucht die Anerkennung. Auch ist er steht's vorsichtig und kontrolliert sich selbst. Der Steinbock versucht steht's mit buchstäblichem Geschick sein Leben zu meistern. Gerne übernimmt er Verantwortung, ist zäh und schaffend. Der Steinbock erreicht seine Ziele mit viel Geduld und Ausdauer. Freundlichkeit ist beim Steinbock stets gegeben, sie besitzen dagegen häufig einen einsilbigen Humor. Der Steinbock ist wirtschaftlich und kann gut haushalten. Doch neigt er auch zum Grübeln und aus der Sparsamkeit kann sich gelegentlich auch Geiz entwickeln. Wenn er keinen Erfolg hat kann der Steinbock mürrisch und schlecht gelaunt wirken. Auch kann er zu hart wirken da er steht's Respekt und Anerkennung erwartet. Dieses Sternzeichen braucht Zeit zum Entspannen und dies findet er bestimmt in der Therme Kaprun. Ein Relaxing-Tag um dem stressigen Alltag zu entfliehen. Ganz nach dem Motto: Probier's mal mit Gemütlichkeit mit Ruhe und Gemütlichkeit jagst du den Alltag und die Sorgen fort.



**Wassermann**  
**21.01. - 19.02.**  
feinsinnig  
originell  
optimistisch

Die Wassermänner streben nach Freiheit und Unabhängigkeit, sind eigenständig und kontaktfreudig. Sie sind Menschenliebe Idealisten mit einem aufgeweckten Geist, sowie ein Sinn für Fairness zeichnet sie aus. Sie mögen Umgänglichkeit und Nähe zu anderen Menschen. Doch lässt sie das Nacheifern ihrer Ziele unter Umständen starrsinnig und unflexibel werden. Unter Freunden und Ehepartnern sind sie sehr treu und eignen sich auch als guter treuer Charakter und Vorbild. Doch kann ihre aufgeweckte und offene Art auch mal in Respektlosigkeit bei Unzufriedenheit umschlagen, dass sollte man ihnen ruhig verzeihen. Der Wassermann kann durchaus mal eigensinnig, dickköpfig und unstimmig sein. Ist der Wassermann sehr unzufrieden weil etwas nicht erreicht worden ist, hat er auch einen leichten Hang zu Niedergeschlagenheit und Abkapselung. Der Wassermann braucht oftmals Abwechslung um von seinen nicht erreichten Zielen zu entfliehen, genau das geht perfekt beim Apres Ski in der „Baumbar“.



**Fische**  
**20.02. - 20.03.**  
sanftmütig  
neugierig  
humorvoll

Fische sind friedliche Zeitgenossen. Sie leben unter der Wasseroberfläche, für uns im Verborgenen und haben einen Hang zur Esoterik. Sie können sehr gut zuhören und zeigen viel Emotionen. Sie bringen Verständnis für ihre Mitmenschen auf und sind meistens auch Tierlieb. Meist gut gelaunt und gesellig lebt sich der kreative Fisch gerne aus. Nicht so gut können sie gelegentlich wichtige Entscheidung treffen und Lösungsansätze finden. Sie können sehr empfindlich sein und Emotionale Schwankungen haben. Fische feiern gerne und schießen manchmal auch über das Ziel hinaus. Da wegen Ihrer enormen Phantasie oft in Traumwelten leben, brauchen sie die seelische und mentale Anregung anderer Sternzeichen. Oft ziehen Sie die Dinge lange hinaus und legen sich ungern fest. Ihr lieben Fische habt euch einen tollen Tag verdient, wie wäre es mit einer Fahrt auf das Kitz oder den Maiskogel, wo Ihr auf den Brettern die Pisten erkunden und mit einem Einkehrschwung den Tag ausklingen lassen könnt.



**Widder**  
**21.03. - 20.04.**  
ehrgeizig  
optimistisch  
mutig

Der Widder hat häufig gute Ideen. Wacker und mit Energie setzt er sie auch um. Oftmals sind Führungspersönlichkeiten Widdergeborene. Er kann auch durchaus eigenartig und eigensinnig sein, neigt dabei zur Selbstbehauptung. Widder sind nicht wirklich nachtragend. Manchmal brausen sie schnell auf, aber genauso schnell kommen sie wieder runter. Sie sind angenehme Gesellschafter. Auch sind sie unternehmungslustig und manchmal sogar ein wenig keck. Ihre Ziele nehmen sie mit viel Dynamik in Angriff. In diesem Anflug sind sie kaum störanfällig. Manchmal wirken sie skrupellos, wenn es um die eigene Karriere geht, denn sie boxen sich voran. Auch können sie selbstsüchtig und zänkisch sein, auch Angriffslust ist eine mögliche Reflexhandlung, wodurch andere Gefühle verletzt werden können. Derweilen ist er manchmal etwas angeberisch und wirkt manchmal uninteressiert. Lieber Widder es ist Zeit mal einen Abend den Kopf auszuschalten, um bei Popcorn und Kino im Dieselkino in Bruck den Abend entspannt zu beenden.



### **Stier**

**21.04. - 20.05.**

sinnlich  
kämpferisch  
zuverlässig

Stiere genießen gerne gute Speisen, freuen sich über ihr Hab-und-Gut und sind insgesamt achtsame, praktische und naturverliebte Wesen. Sie entwickeln oft ein Verlangen nach gesicherten Beziehungen. Stiere haben einen Hang zum Luxus. Sie reden gerne und sind gute Gastgeber. Der Stier ist ein guter und verlässlicher Freund, der seine Familie und sein Vermögen beschützt. Im Geschäftsleben lassen sie sich gerne lieber von dem Alltagsrott leiten, als unbekannte und neue Wege zu gehen. Er ist echt und erfahren und versteht es, gut zu leben. Aber er kann auch bockig sein und ist häufig seiner Umwelt gegenüber argwöhnisch. Knauserei ist auch keine Seltenheit bei ihm. Nicht selten von seiner Empfindung beherrscht kann er selbst andere Gefühle schnell verletzen. Für euch Stiere ist ein Abendessen in Kaprun genau das Richtige, egal ob beim Stangerbauer oder beim Restaurant Maisi-Alm. Eine gute Speise ist immer Balsam für die Seele.



### **Zwilling**

**21.05. - 21.06.**

humorvoll  
weltgewandt  
raffiniert

Der Zwilling hat die Fähigkeit, alles in sich aufzunehmen, was in interessiert. Er ist klug und kann sich gut artikulieren. Reden liegt ihm, das macht er gerne und strahlt das auch aus. Meistens ausgeglichen und von bester Laune, auch ein wenig neckisch ist er gestrickt. Umgang mit Zahlen und Information liegt ihnen ebenfalls. Sie können ihr Wissen einsetzen und ihnen ist bewusst, dass sie auch körperlich was drauf haben. Vielleicht liegt das auch an dem Zwiespalt zwischen Perfektionismus und den zahlreichen Interessen. Sie können auch mal unzuverlässig, gereizt und unstimmig werden. Sie vertrauen auf ihren Verstand und mogeln sich gelegentlich mit Unehrlichkeit voran. Euren Wissensdurst könnt Ihr gerne in Nationalparkmuseum in Mittersill stillen, dort erfahrt ihr alles über unsere Region und zum Anschluss kommt ihr im 360 Grad Kino voll auf eure Kosten.



### **Krebs**

**22.06. - 22.07.**

ehrgeizig  
gutmütig  
gefühlvoll

Krebse sind sehr hilfsbereit. Sie eignen sich außerordentlich gut für soziale Berufe. Denn sie kümmern sich gerne um andere Menschen. Sie haben Bedarf nach menschlichen Gefühlen. Krebse sind behutsam und empfindlich und umsorgen gerne auch ihr Heim. Der Krebs versucht auch längst kaputte Beziehungen noch mit Liebe zu kitten. Unter den Sammlern befinden sich oft Krebse. Sie haben eine beschützende Intuition und sehr viel Ausdauer in allen Belangen. Das was sie sich in den Kopf setzen, können sie auch erreichen. Mit Pfennigfucherei-Methodik und Entschlossenheit setzen sie ihre Pläne zielstrebig in die Tat um. Krebse sind häufig überempfindlich und haben Stimmungsschwankungen. Dabei versinken sie auch schon einmal in Selbstmitleid. Sie können auch besitzergreifend und klettenartig werden. Der Krebs kann auch mal meckernd, unzufrieden und mal unregelmäßig wirken, das kommt allerdings selten vor. Tu was für dich und gönne einem Haar einen tollen neuen Schnitt beim PureStyle Friseur by Helga Walzthöni in Kaprun, denn manchmal führen Veränderung zu tollen Ergebnissen.



### **Löwe**

**23.07. - 23.08.**

charmant  
mutig  
würdevoll

Der Löwe braucht einfach ständige Achtsamkeit und will sich beweisen. Er hält sich für fehlerfrei und will im Fokus stehen, denn schließlich ist er hier der „König“. Der Löwe kann organisieren und macht sich gut in Führungspositionen. Er hält treu an Partner und Familie, wenn er sich emotional auch wirklich einmal festgelegt hat. Er wird gerne deswegen bewundert. Das Tierkreiszeichen Löwe verkörpert Hochmut, Kühnheit, Aufgeschlossenheit und Erhabenheit. Zudem ist er großzügig und vor-ausschauend, attraktiv und optimistisch. Sein Verlangen nach Aufmerksamkeit lässt ihn eingebildet wirken, das muss gar nicht immer so ausgeprägt sein. Er trägt es aber meistens tatsächlich nicht, die zweite Geige zu sein. Er muss Ehrerbietung und Komplimente erhalten. Bekommt er dieses nicht wird er zynisch, verhängnisvoll und biestig. Das kann sich auch mal zu einer Depression entwickeln. Werde zum König der Tourenski, wenn du jeden Mittwoch mit den Skiern den Maiskogel erklimmst und bei uns auf der Hütte einen Jägertee trinkst. Oje du hast keine Tourenski, dann ab zum Sport Glaser.



### **Jungfrau**

**24.08. - 23.09.**

warmherzig  
pflichtbewusst  
aufmerksam

Die Jungfrauen mögen es ordentlich und das mit hohem Wirkungsgrad. Da fühlen sie sich meistens wohl und sind ausgeglichen, aber auch Präzision ist bei ihnen von hoher Wichtigkeit. Eine Jungfrau ist in der Regel unaufdringlich. Sie ist stolz auf ihre Arbeit und Perfektion. Handwerkliche Arbeiten liegen ihr besonders. Sie ist sehr treu und akkurat. Sie kann Gelerntes sehr gut aufnehmen und ist auch selbstkritisch. Natürlich ist ihr die Ernährungsweise, die Gesundheit und Hygiene wichtig. Wenn die Jungfrau zu sehr nach Perfektion strebt kann sich auch eine Paranoia entwickeln. Die ständige Perfektion nach Ordnung und Gesundheit kann Überhand nehmen und ihr auch mal nicht mehr gut tun. Sie kann auch schon mal sehr heimtückisch wirken. Ein kleiner Mangel an Selbstsicherheit tut sich auch gelegentlich auf, meist jedoch unbegründet. Durch ihr Streben nach Vollkommenheit kann sie den Horizont nicht immer optimal wahrnehmen. Kleide dich neu ein dass tut dir und deiner Seele gut, denn dein Kleiderschrank würde sich mal über etwas neues sehr freuen, egal ob traditionell beim Leder Ritsch oder eher modern beim Auer oder Moreau. Wir in Kaprun haben Shops für jede Geldbörse und jeden Geschmack.



### **Waage**

**24.09. - 23.10.**

charmant  
lebenslustig  
anmutig

Waagen sind nette und anziehende Menschen. Sie mögen einen lieben und freundschaftlichen Umgang mit ihren Mitmenschen. Waagen verkörpern Recht und Einklang. Sie haben gerne Kontakt zu anderen und genießen den Austausch. Waagen sind friedfertige Menschen, die einem höflich und ausgeglichen begegnen. Sie verletzen ungern Gefühle anderer. Sie sind oft Pazifisten und schlichten eher einen Streit als andere Sternzeichen. Sie haben stets ein Gefühl für Gerechtigkeit. Sie bleiben gerne bei der Wahrheit, sind klug und durchblickend. Aber sie können auch im Selbstmitleid schwimmen und den Schein erwecken, jederzeit zum Flirten bereitzustehen, wenn sie die Richtige noch nicht getroffen haben. Manchmal schwankt sie aber auch, weil sie Vor- und Nachteile abwägt. Außerdem fällt es der Waage häufig schwer, nein zu sagen und sie ist auch ein wenig eingebildet.

Ausgeglichenheit ist nicht das Problem der Waage aber etwas Spaß hat noch niemanden geschadet, also ab in den Oberpinzgau nach Bramberg und los geht die wilde Rodelfahrt auf der längsten beleuchteten Rodelbahn der Welt. Spaß und Abwechslung sind garantiert. Aber pack dich warm ein denn frostig kann es schon werden aber du bist ja nicht aus Zucker?



### **Skorpion**

**24.10. - 22.11.**

dynamisch  
humorvoll  
gesellig

Skorpione sind instinktiv und von bedeutender Anziehungskraft. Sie sind achtsam und verschlossen. Gewaltige, tiefempfundene Emotion können sie sehr gut wahrnehmen und selber empfinden. Loyalität gehört zu ihren Stärken. Sie setzen sich mit vollem Herzblut für ihren Partner und die Familie ein. Auch in beruflichen Dingen geben sie Vollgas. Sie haben einen eisernen Willen, den sie auch bedingungslos einsetzen. Auch werden sie oft ins Vertrauen gezogen und können diskret damit umgehen. Der Skorpion ist erfinderisch und kann sich gut den Umständen anpassen. Doch auch Argwohn und Neid sagt man dem Skorpion nach. Unter Umständen kann er hemmungslos und zynisch werden. Die Eifersucht eines Skorpions ist schon sprichwörtlich. Wenn ein Skorpion liebt, so liebt er ein Leben lang. Falls du die perfekte Partnerin noch nicht gefunden hast wäre ein Haustier eine Überlegung wert ihn wird deine Eifersucht nicht stören. Wer will schon in der Winterzeit alleine sein? Falls du bereits einen tollen Partner an deiner Seite hast, verwöhne diesen/diese mit einem Candle-Light-Dinner. Der Partner wird sich freuen und die kalten Monate werde in Gesellschaft mit Wärme und Gemütlichkeit geflutet.



### **Schütze**

**23.11. - 21.12.**

offenherzig  
ideenreich  
freiheitsliebend

Schützen sind für Reisen und Erkundungen sehr offen. Sie beweisen sich gerne und es ist ein absolutes Erfordernis für sie. Er braucht einen festen Freundeskreis und den Halt. Der Schütze besitzt ein gesundes Maß an Optimismus und geht stets seinen Weg. Gerne widmet er sich auch seinen geistigen Vorlieben. Auch ist der Schütze gerne sportlich und powert so seine Energie aus. Das Interessenfenster ist beim Schützen weit geöffnet. Zugänglich und positiv nimmt er das Leben, wie es ist. Er neigt aber auch zum albern sein und zum herum „Blödeln“. Auch kann seine zugängliche und großzügige Art zur Verschwendungssucht neigen und lässt ihn angeberisch und prollig werden. Sein enormes irdisches Wissen kann anderen gegenüber zur Geistlosigkeit führen. Freunde sind dir wichtig also pflege deine Bekanntschaften bei ein paar Drinks im Pavillon oder in der Apres Ski Bar „Lederhos'n“ in Kaprun, auch der ein oder andere Flirt ist vielleicht nicht ausgeschlossen.

## **Feuer**

Feuerbetonte Menschen sind spontan und impulsiv, sie setzen ihre Energien zuversichtlich ein und haben lebhaft Gefühle und Vorstellungen.

**Feuerzeichen: Widder, Löwe, Schütze**

## **Luft**

Luftbetonte Menschen sind lebhaft und anregsam, sie setzen ihre Energien vielseitig ein. Ihre Gefühle und Vorstellungen sind unbeständig und ruhelos.

**Luftzeichen: Waage, Wassermann, Zwillinge**

## **Wasser**

Wasserbetonte Menschen sind gefühlsbetont und reagieren oftmals empfindsam. Ihre Gefühle und Vorstellungen sind reichhaltig und tiefgründig.

**Wasserzeichen: Krebs, Skorpion, Fische**

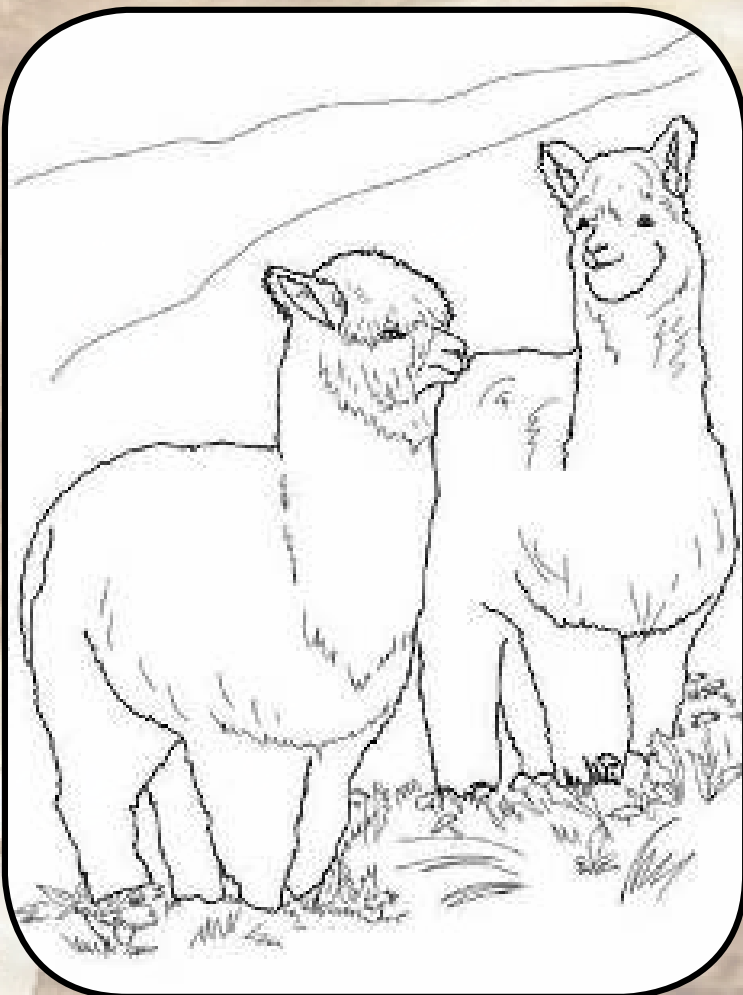
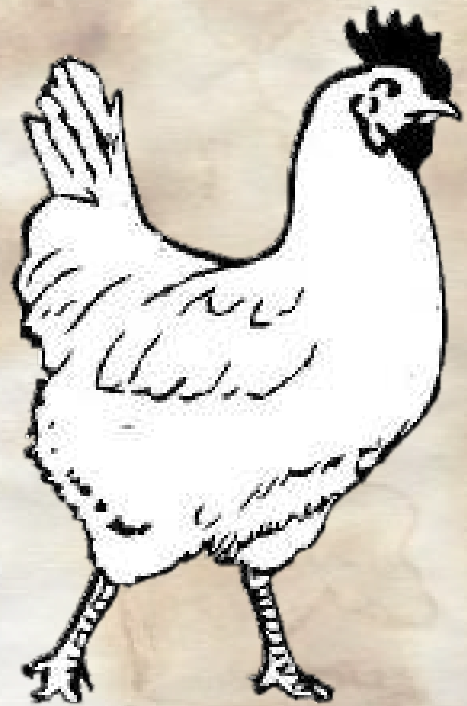
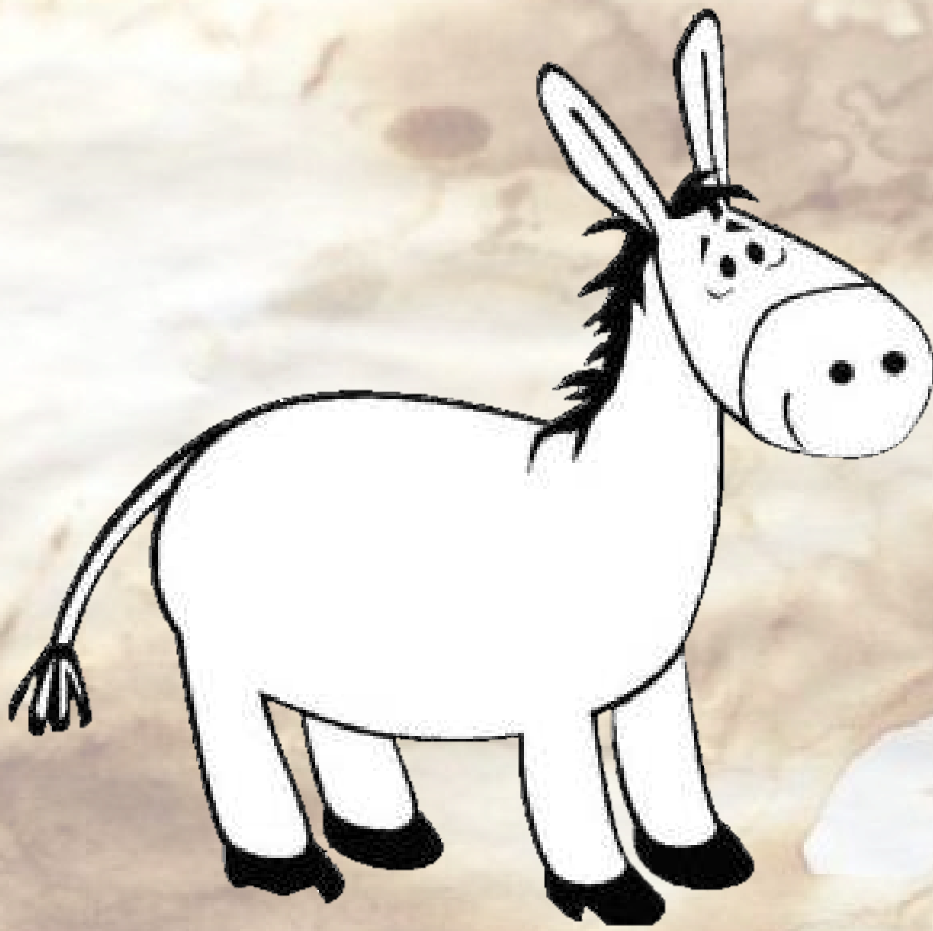
## **Erde**

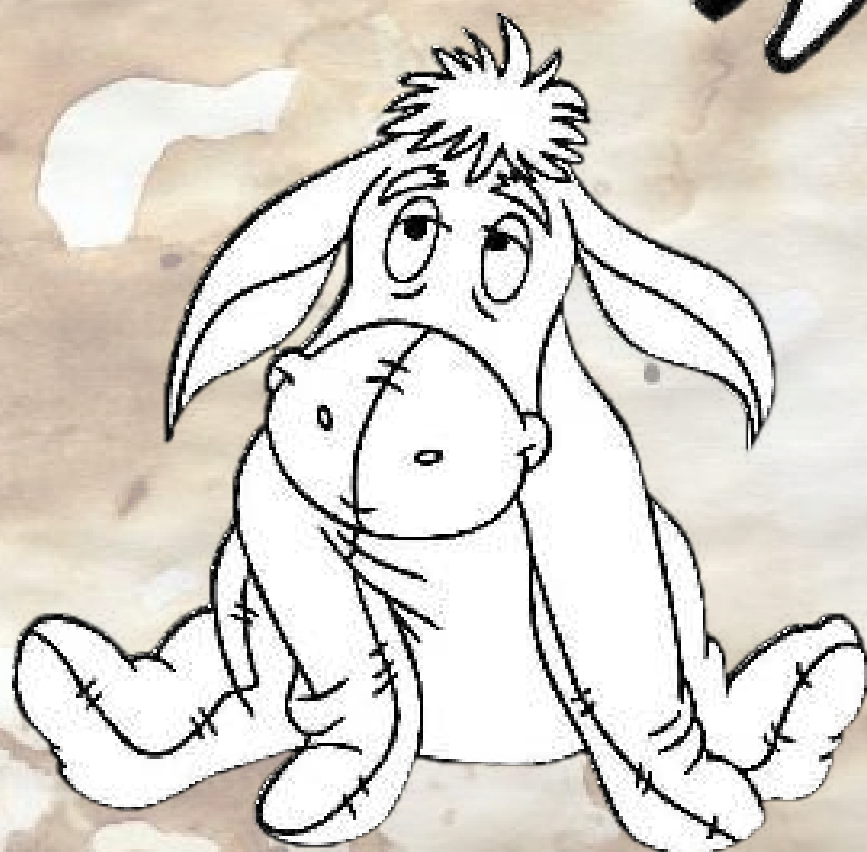
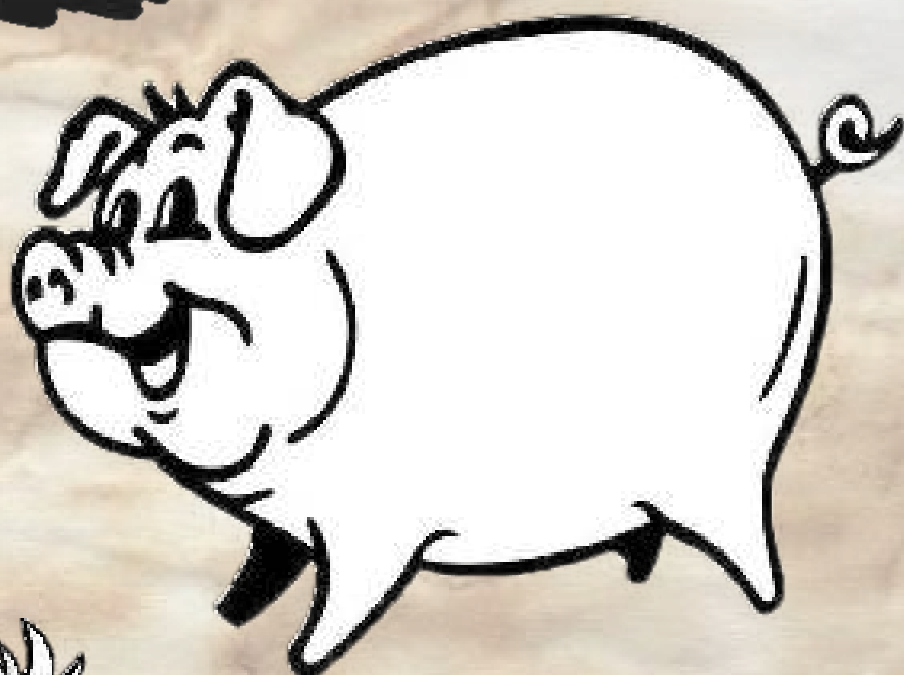
Erdbetonte Menschen reagieren langsam und ruhig, sie setzen ihre Energien ausdauernd ein. Ihre Gefühle und Vorstellungen sind tiefgründig und ändern sich nur langsam.

**Erdzeichen: Steinbock, Stier, Jungfrau**

## **Unsere kleine Ranch zum Ausmalen**







# **Diesen Song sollte jeder Schifahrer aus dem FF können!**

## **SCHIFOAN**

Am Freitag auf'd Nocht montier' i die Schi  
auf mei' Auto und dann begib' i mi  
in's Stubaital oder noch Zell am See,  
weil durt auf die Berg ob'm ham's immer an leiwaund'n Schnee.

Weil i wü', Schifoan, Schifoan, wow wow wow, Schifoan,  
weil Schifoan is des leiwaundste,  
vos ma sich nur vurstelln kann.

In der Fruah bin i der erste der vos aufefoart,  
damit i ned so long auf's aufefoarn woart.  
Ob'm auf der Hütt'n kauf' i ma an Jägertee,  
weil so a Tee mocht' den Schnee erst so richtig schee.

Weil i wü', Schifoan, Schifoan, wow wow wow, Schifoan,  
weil Schifoan is des leiwaundste,  
vos ma sich nur vurstelln kann.

Und wann der Schnee staubt und wann die Sunn' scheint,  
dann hob' i ollas Glück in mir vereint.  
I steh' am Gipfel schau' obe ins Tal.  
A jeder is glücklich, a jeder fühlt sich wohl.

Weil i wü', Schifoan, Schifoan, wow wow wow, Schifoan,  
weil Schifoan is des leiwaundste,  
vos ma sich nur vurstelln kann.

Am Sonntag auf'd Nacht montier' i die Schi  
auf mei' Auto, aber dann überkommt's mi  
und i schau' no amoi aufe und denk' ma „aber morg'n erst“.  
I foar' no ned z' Haus i bleib' am Montog a no do.

Weil i wü', Schifoan, Schifoan, wow wow wow, Schifoan,  
weil Schifoan is des leiwaundste,  
vos ma sich nur vurstelln kann.

# **Zu guter Letzt noch ein paar Fragen, die Sie sich sicher schon öfter gestellt haben.**

In welcher Farbe läuft ein Schlumpf an, wenn er gewürgt wird?

Was fühlt ein Schmetterling im Bauch, wenn er verliebt ist?

Was soll das Verfallsdatum auf saurer Sahne?

Was zählen Schafe, wenn sie einschlafen wollen?

Gibt es in einer Teefabrik Kaffeepausen?

Was passiert, nachdem man sich zum 2. mal halbtot gelacht hat?

Warum trägt ein Kamikazepilot einen Helm?

Warum nennt man einen Mann,  
der einer Frau schmutzige Sachen sagt, einen Sexist,  
während eine Frau,  
die Männern schmutzige Sachen sagt, einen Euro pro Minute kriegt?

Wenn Auto fahren verboten ist, nachdem man etwas getrunken hat,  
warum haben Bars und Kneipen Parkplätze?

Wenn ein Laden 24 Stunden an 365 Tagen geöffnet hat,  
warum hat er dann ein Schloss an der Tür?

Warum muss man für den Besuch beim Hellseher einen Termin haben?

## **RÄTSEL VON 3 LEHRERN: WIE HEISSEN DIE LEHRER MIT GANZEM NAMEN? WAS UNTERRICHTEN SIE UND WO LEBEN SIE?**

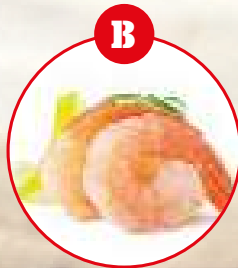
1. Sie unterrichten die Fächer Französisch, Mathematik und Sport
2. Ihre Namen lauten Auer, Gugler und Schmitz
3. Sie heißen mit Vornamen Ernst, Ralf und Holger
4. Sie wohnen in Berlin, Zürich und Wien
5. Herr Auer berichtet dem Mathematiklehrer,  
dass er den Französisch-Lehrer in Zürich besucht habe.
6. Das ist mir bekannt, Ernst, sagte Herr Gugler,  
Ralf hat mir erzählt, dass er Besuch aus Wien gehabt habe.

# DIE 14 ALLERGENE

Allergene-Information gemäß Codex-Empfehlung



Glutenhaltiges  
Getreide  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Krebstiere  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Eier von  
Geflügel und  
daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Fisch  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse  
(ausser  
Fischgelatine)



Erdnüsse  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Sojabohnen  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



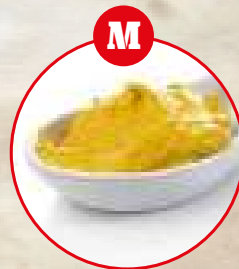
Milch von  
Säugetieren  
und Milcher-  
zeugnisse  
(inkl. Laktose)



Schalenfrüchte  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Sellerie  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Senf  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Sesamsamen  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Schwefeldioxid  
und Sulfite



Lupinen  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse



Weichtiere wie  
Schnecken,  
Muscheln,  
Tintenfische  
und daraus  
gewonnene  
Erzeugnisse